

الاشتراطات والإرشادات الصحية للمسافرين إلى المملكة العربية السعودية للحج لعام 1446هـ (2025م)

تصدر وزارة الصحة في المملكة العربية السعودية هذا المستند لتوضيح الاشتراطات الصحية والتحصينات المتعلقة بالقادمين إلى المملكة لأداء فريضة الحج، أو العمل الموسمي في مناطق الحج¹ للعام 1446هـ (2025م).

1. الاستطاعة والأمراض المؤثرة على الصحة العامة:

تشتري وزارة الصحة على الدول التي يفد منها الحجاج خلو الحجاج من الأمراض المتعارضة مع الحد الأدنى من الاستطاعة البدنية للحاج وتشمل الأمراض التي لا يستطيع معها الحاج غالباً أداء المناسك، وهي كالتالي:

- فشل أحد الأعضاء الرئيسية (فشل الكلى المتقدم الذي يستدعي الغسيل، فشل القلب المتقدم الذي تظهر أعراضه مع أقل جهد بدني، أمراض الرئة المزمنة التي تستدعي الاستخدام المتقطع أو المستمر للأوكسجين، تليف الكبد المتقدم المصحوب بعلامات فشل الكبد).
- الأمراض العصبية والنفسية الشديدة التي تعيق الإدراك أو المصحوبة بإعاقات حركية شديدة.
- الشيخوخة المصحوبة بالخرف.
- الحمل في الشهرين الأخيرين، والحمل الخطر في جميع مراحل الحمل.
- الأمراض المعدية النشطة ذات الأثر على الصحة العامة في الحشود البشرية (السل الرئوي المفتوح، والحميات النزفية).
- مرضى السرطان النشط الذي يتلقون العلاج الكيميائي أو ما في حكمه من الأدوية والإجراءات التي تثبط المناعة بشدة.

2. التحصينات اللازمة:

تشتري وزارة الصحة على الحجاج القادمين للمملكة العربية السعودية في موسم 1446 للهجرة الحصول على التحصينات التالية بالمحددات المذكورة ادناه:

التحصين	الفئة	اللقاح المعتمد
1 الحصى الشوكية النيسيرية	جميع الحجاج	1. اللقاح (ACYWX) متعدد السكريات ، أو اللقاح (ACYW-135) متعدد السكريات، على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن (10) أيام ولا تزيد عن (3) سنوات. 2. اللقاح الرباعي (ACYW-135) المقترن ² على ألا تقل الفترة منذ تلقي اللقاح عن (10) أيام ولا تزيد منذ تلقي اللقاح عن (5) سنوات. * يجب على الجهة الصحية في بلد الحاج التأكد من حصوله على اللقاح في الوقت المحدد، وكتابة اسم اللقاح المستخدم، وتاريخ إعطائه بصورة واضحة في شهادة التطعيم. وفي حال عدم تحديد نوع اللقاح الرباعي في شهادة التحصين فيتم اعتبار فترة سريان شهادة التطعيم ثلاث سنوات من تاريخ أخذ اللقاح.
2 فيروس سارس -2 كورونا (كوفيد-19)	الحجاج الذين لديهم أي من الأمراض/الأحوال التالية: - الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ سنة - النساء الحوامل - أمراض القلب المزمنة - أمراض الجهاز التنفسي المزمنة - الفشل الكلوي المزمن - أمراض الدم الوراثية (الأنيميا المنجلية، الثلاسيميا) - ضعف المناعة الخلقي أو الناجم عن الأدوية المثبطة أو السرطان - أمراض الجهاز العصبي المزمنة	إثبات التحصين/المناعة ضد كوفيد-19 يشمل أيًا من التالي (واحدة على الأقل): 3. جرعة واحدة من لقاحات كوفيد-19 المحدثة لموسم 2024م – 2025م أو 4. استكمال الجرعات الأساسية (جرعتان أو أكثر خلال الأعوام 2021م إلى 2023م) أو 5. التعافي من إصابة كوفيد مثبتة مخبرياً خلال العام 2024م
4 شلل الأطفال	جميع القادمين من الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري، أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1) أو (cVDPV3) (ملحق 1 – جدول 1)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي ثنائي التكافؤ (bOPV) أو لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) ³ .

¹ مناطق الحج: مكة المكرمة، والمدينة المنورة، جدة، الطائف.

² تشير الدلائل العلمية إلى أن اللقاح المقترن فعال وآمن لمن تزيد أعمارهم عن (٥٥) سنة.

³ جرعة لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) تكون سارية إذا تم إعطاؤها خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (١٢) شهراً قبل القدوم إلى المملكة.

⁴ جرعة لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) تكون سارية إذا تم إعطاؤها خلال مدة لا تقل عن (٤) أسابيع ولا تزيد عن (6) أشهر قبل القدوم إلى المملكة.

جميع القادمين من الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية، أو حالة شلل رخو حاد (AFP) (ملحق 1 – جدول 2)	جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV)، وفي حال عدم توفر لقاح شلل الأطفال المعطل (IPV) يمكن قبول ما يثبت حصولهم على جرعة واحدة على الأقل من لقاح شلل الأطفال الفموي (OPV) ⁴ المحتوي على النمط الثاني من الفيروس (ويشمل ذلك اللقاح الفموي الجديد للنمط الثاني novel OPV2).
جميع القادمين ممن هم أكبر من (9) أشهر من العمر من الدول والمناطق التي تسري فيها الحى الصفراء (ملحق 2)	لقاح الحى الصفراء، علماً بأن شهادة التطعيم للحى الصفراء تصبح سارية بعد (١٠) أيام من تلقي اللقاح وتمتد صلاحيتها مدى الحياة.

6. التحصينات الموصى بها:

التحصين	الفئة	اللقاح الموصى به
1	فيروس سارس 2 - كورونا (كوفيد-19)	جميع الحجاج من غير الفئات المحددة أعلاه
2	الانفلونزا الموسمية	جميع الحجاج
3	شلل الأطفال	جميع القادمين من الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة (ملحق 1 – جدول 3)

7. الإجراءات الوقائية لوزارة الصحة بمنافذ الدخول بالمملكة:

الإجراء الوقائي	الدول المستهدفة بالإجراء
1	قد تقرر السلطات الصحية في المملكة العربية السعودية إعطاء مضاد حيوي لبكتيريا الحى الشوكية النيسيرية في منافذ الدخول حسب تقييم المخاطر.
2	قد تقرر السلطات الصحية في المملكة العربية السعودية إعطاء جرعة واحدة من لقاح شلل الأطفال الفموي الثنائي التكافؤ (bOPV) في منافذ الدخول حسب تقييم المخاطر.
3	إبراز شهادة صالحة تثبت أنه تم تطبيق التطهير وفقاً للضوابط الصحية الدولية ويحق لوزارة الصحة إخضاع أي وسائل النقل للتفتيش الصعي للتأكد من خلوها من نواقل الأمراض.
4	تطبيق السلطات الصحية في المملكة العربية السعودية إجراءات الفرز الصحي لحالات الإسهال وإجراء الفحص السريع للكوليرا عند الحاجة، وإعطاء العلاج الوقائي الاستباقي عند الحاجة.

1 النصائح والإرشادات الصحية العامة:

5.1 توصيات عامة:

توصي وزارة الصحة القادمين لأداء الحج المصابين بأمراض مزمنة بالتأكد من اصطحاب ما يفيد بحالتهم الصحية، وكمية كافية من الأدوية التي يتناولونها وتكون هذه الأدوية في أغلفتها الأصلية.

توصي وزارة الصحة القادمين لأداء الحج بتحديث تحصينهم ضد الأمراض المستهدفة بالتحصينات الأساسية مثل الدفتيريا، والكزاز، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والحصبة، والجديري المائي، والنكاف، وذلك بالإضافة للقاحات الإلزامية الموضحة أعلاه.

5.2 الأمراض المعدية التنفسية:

ينصح القادمون لأداء الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:

- غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام المطهرات، خاصة بعد السعال والعطس.
- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.
- ارتداء الكمامات أثناء تأدية المناسك وفي الأماكن المزدحمة.
- تجنب مخالطة الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض الأمراض وتجنب مشاركة أدواتهم الشخصية.
- تجنب الاتصال المباشر مع الإبل في المزارع أو الأسواق أو الحظائر.

5.3 الأمراض المنقولة بالماء والغذاء:

- ينصح القادمين لأداء الحج بالتقيد بالإرشادات الصحية التالية:
- الحرص على تنظيف اليدين قبل وبعد تناول الطعام وبعد الخروج من دورة المياه، وقبل تحضير وتناول الطعام، وبعد لمس الحيوانات.
- الحرص على غسل الخضار والفواكه الطازجة جيداً.
- يجب طهي الطعام جيداً وحفظ الطعام في درجات حرارة آمنة.
- عدم تناول الأطعمة المطبوخة المكشوفة أو المخزنة خارج الثلاجة.
- تجنب شرب الحليب غير المبستر، أو تناول اللحوم النيئة أو المنتجات الحيوانية التي لم يتم طهيها جيداً.

5.4 الإجهاد الحراري وضربات الحرارة:

- ينصح القادمين لأداء الحج وخاصة الأفراد الأكبر سناً، بتجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس وشرب كميات كافية من السوائل. كما توصي وزارة الصحة الدول التي يفد منها الحجاج بتثقيفهم وتزويدهم بالمعلومات حول سبل تجنب الإجهاد الحراري، وتنصح الحجاج الذين يتناولون أدوية تؤدي إلى تفاقم الجفاف (مثل مدرات البول) بمراجعة الطبيب المعالج قبل القدوم إلى المملكة.

5.5 حى الضنك وفيروس زيكا:

- ينصح القادمين لأداء الحج باتخاذ التدابير والاحتياطات اللازمة لتجنب لدغات البعوض، بما في ذلك ارتداء ملابس واقية (يفضل اللون الفاتح) وتغطية أكبر قدر ممكن من الجسم، واستخدام الحواجز المادية مثل النوافذ والأبواب المغلقة، واستخدام طارد الحشرات (وفقاً لتعليمات الملصق على المنتج) على الجلد أو الملابس التي تحتوي على (DEET) أو (IR3535) أو (Icaridin).

2 الاستجابة للأحداث الصحية الدولية:

- في حالة حدوث طوارئ الصحة العامة ذات الاهتمام الدولي -لا قدر الله- أو أي حدث يخضع للوائح الصحية الدولية (2005) فإن وزارة الصحة ستتخذ إجراءات إضافية غير ما ذكر أعلاه بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية.

ملحق (1):

جدول 1: الدول التي يسري فيها فيروس شلل الأطفال البري أو فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1, cVDPV3) وقت إعداد هذا المستند:

فيروس شلل الأطفال البري (WP1): أفغانستان - باكستان

فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV1): موزمبيق - جمهورية الكونغو الديمقراطية

فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV3): غينيا

جدول 2: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات بشرية أو حالة شلل رخو حاد (AFP) ويشترط على القادمين منها تقديم إثبات التطعيم وقت إعداد هذا المستند:

أفريقيا: أنغولا - بنين - بوركينا فاسو - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - تشاد - جمهورية الكونغو الديمقراطية - إثيوبيا - غينيا - كينيا - ليبيريا - مالي - موريتانيا - النيجر - نيجيريا - جمهورية الكونغو - سيراليون - الصومال - جنوب السودان - تنزانيا
أخرى: إندونيسيا - فلسطين - اليمن

جدول 3: الدول التي سجلت فيها نتائج إيجابية لفيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاح (cVDPV2) لعينات تم أخذها من البيئة وينصح القادمين بالحصول على التطعيم وقت إعداد هذا المستند:

أفريقيا: الجزائر - أنغولا - تشاد - كوت ديفوار - جيبوتي - مصر - غينيا الاستوائية - إثيوبيا - غانا - غامبيا - كينيا - ليبيريا - موزمبيق - النيجر - نيجيريا - السنغال - سيراليون - الصومال - جنوب السودان - السودان - أوغندا - زيمبابوي
أخرى: فلسطين - إسبانيا - اليمن

ملحق (2):

الدول والمناطق التي تسري فيها الحمى الصفراء حسب دليل منظمة الصحة العالمية للسفر الدولي وقت إعداد هذا المستند

أفريقيا: أنغولا - بنين - بوركينا فاسو - بوروندي - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - تشاد - الكونغو - كوت ديفوار - جمهورية الكونغو الديمقراطية - غينيا الاستوائية - إثيوبيا - الغابون - غامبيا - غانا - غينيا - غينيا بيساو - كينيا - ليبيريا - مالي - موريتانيا - النيجر - نيجيريا - السنغال - سيراليون - جنوب السودان - السودان - توغو - أوغندا
الأمريكتين: الأرجنتين - بوليفيا - البرازيل - كولومبيا - الإكوادور - غيانا الفرنسية - غيانا - بنما - باراغواي - بيرو - سورينام - فنزويلا

ملحق (3):

الدول التي تحدث فيها فاشيات البكتريا المسببة للحمى الشوكية النيسيرية والدول المعرضة لحدوث فاشيات وقت إعداد هذا المستند

أفريقيا: بنين - بوركينا فاسو - بوروندي - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - تشاد - كوت ديفوار - جمهورية الكونغو الديمقراطية - إريتريا - إثيوبيا - غامبيا - غانا - غينيا - غينيا بيساو - كينيا - مالي - موريتانيا - النيجر - نيجيريا - جنوب السودان - رواندا - السنغال - السودان - تنزانيا - توغو - أوغندا

ملحق (4):

الدول التي يُطلب من وسائل النقل إبراز شهادة صالحة تثبت التطعيم من نواقل المرض (زیکا و/أو حمى الضنك) وفقاً للضوابط الصحية الدولية وقت إعداد هذا المستند

أفريقيا: أنغولا - بنين - بوركينا فاسو - كابو فيردى - الكاميرون - جمهورية إفريقيا الوسطى - كوت ديفوار - جيبوتي - مصر - إريتريا - إثيوبيا - الغابون - غانا - غينيا - كينيا - ليبيريا - مالي - موريتانيا - موريشيوس - النيجر - نيجيريا - ساو تومي وبرينسيبي - السنغال - الصومال - السودان - سيشيل - توغو - أوغندا
الأمريكتين: أنغولا - أنتيغوا وباربودا - الأرجنتين - جزر الهاما - بربادوس - بلز - بوليفيا - بونير - البرازيل - جزر فيرجن البريطانية - جزر كايمان - كولومبيا - كوستاريكا - كوبا - كوراساو - دومينيكا - جمهورية الدومينيكان - الإكوادور - السلفادور - أوروبا - غيانا الفرنسية - غرينادا - غواتيمالا - غيانا - هايتي - هندوراس - جزيرة الفصح - جامايكا - مارتينيك - المكسيك - مونتسرات - نيكاراغوا - بنما - باراغواي - بيرو - بورتو ريكو - سانت بارتيلمي - سانت كيتس ونيفيس - سانت لوسيا - سانت مارتن - سانت فينسنت والغرينادين - سينت أوستاتيوس وصابا - سورينام - ترينيداد وتوباغو - جزر تركس وكايكوس - جزر فيرجن الأمريكية - فنزويلا
آسيا: بنغلاديش - كمبوديا - جزر كوك - بولينيزيا الفرنسية - فيجي - الهند - إندونيسيا - لاوس - المالديف - ماليزيا - جزر مارشال - ميكرونيزيا - ميانمار - بالاو - بابوا غينيا الجديدة - الفلبين - ساموا - سنغافورة - جزر سليمان - سريلانكا - تايوان - تونغا - فانواتو - فيتنام